

**BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
(FCOXXX26)**

**SOLUCIONARIO DE EJERCICIOS
DE AUTOEVALUACIÓN**

ÍNDICE

BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (FCOXXX26)

Solucionario ejercicios de evaluación Módulo 1.....	5
Solucionario ejercicios de evaluación Módulo 2.....	8
Solucionario ejercicios de evaluación Módulo 3.....	11
Solucionario ejercicios de evaluación Módulo 4.....	14
Solucionario ejercicios de evaluación Módulo 5.....	17

BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (FCOXXX26)

Solucionario de los ejercicios de autoevaluación

Módulo 1 (página 38):

1. ¿Qué entiende la Prevención de Riesgos Laborales (PRL)?
 - a) Conjunto de sanciones legales para las empresas.
 - b) Conjunto de actividades para anticipar, evitar o controlar riesgos laborales.**
 - c) Normativa que regula los descansos del trabajador.
2. Según la OMS, la salud se define como:
 - a) Ausencia de enfermedad.
 - b) Estado de bienestar físico, mental y social.**
 - c) Productividad laboral máxima.
3. ¿Qué ley en España regula de forma principal la prevención de riesgos laborales?
 - a) Ley 31/1995.**
 - b) Estatuto de los Trabajadores.
 - c) Constitución Española de 1978.

4. El concepto de riesgo incluye tres elementos clave:

a) Inversión, ahorro y productividad.

b) Frecuencia, probabilidad y consecuencia.

c) Trabajo, salud y seguridad.

5. ¿Qué se considera accidente de trabajo según la Ley General de la Seguridad Social?

a) Solo los accidentes dentro del centro de trabajo.

b) Toda lesión corporal sufrida con ocasión o por consecuencia del trabajo por cuenta ajena.

c) Solo las enfermedades profesionales.

6. Una enfermedad profesional se reconoce cuando:

a) Es multicausal y no está recogida en ningún cuadro.

b) Está incluida en el cuadro de enfermedades profesionales y se debe a la acción de elementos o sustancias señalados.

c) Aparece por estrés o insatisfacción en el trabajo.

7. El accidente in itinere se produce:

a) Durante el descanso en la jornada laboral.

b) En el trayecto habitual entre el domicilio y el trabajo.

c) Al manipular sustancias químicas peligrosas.

8. ¿Cuál de los siguientes NO es un ejemplo de patología inespecífica relacionada con el trabajo?

- a) Estrés.
- b) Burnout.
- c) Asbestosis.**

9. Entre los costes invisibles de los accidentes de trabajo se incluyen:

- a) Costes salariales, pérdida de clientes y sanciones administrativas.**
- b) Coste del seguro obligatorio de la empresa.
- c) Renovación de maquinaria preventiva.

10. ¿Qué Real Decreto regula el uso de Equipos de Protección Individual (EPI)?

- a) RD 1215/1997.
- b) RD 773/1997.**
- c) RD 664/1997.

Módulo 2 (página 107):

1. El riesgo profesional se define como:

a) Una sanción derivada del incumplimiento de normas.

b) La posibilidad de sufrir daños por factores nocivos del trabajo.

c) El conjunto de derechos de los trabajadores.

2. ¿Qué Real Decreto regula las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo?

a) RD 486/1997.

b) RD 1215/1997.

c) RD 773/1997.

3. ¿Cuál es la altura mínima exigida en un local de trabajo?

a) 2 m.

b) 3 m (2,5 m en oficinas y despachos).

c) 3,5 m.

4. El RD 1215/1997 regula:

a) Las disposiciones mínimas de seguridad y salud para el uso de equipos de trabajo.

b) La señalización en lugares de trabajo.

c) Las condiciones de evacuación en edificios.

5. Los agentes agresivos de tipo físico incluyen:

a) Vibraciones, radiaciones, ruido, calor y humedad.

b) Virus, bacterias y hongos.

c) Gases, líquidos y sólidos tóxicos.

6. La carga mental se define como:

a) El esfuerzo físico para manipular cargas.

b) La cantidad de esfuerzo cognitivo necesario para realizar una tarea.

c) El número de horas de la jornada laboral.

7. Según la LPRL, la protección colectiva tiene prioridad sobre la individual porque:

a) Es más barata para la empresa.

b) Protege a varios trabajadores a la vez.

c) No requiere mantenimiento.

8. Indica cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta:

a) El PA desaparece.

b) Lo que cambia es que ya no se regula de manera aislada en la NBA de 2007, sino que ahora forma parte del marco general de protección civil del RD 524/2023.

c) Las empresas y actividades deben seguir elaborando, implantando y manteniendo su PA, pero conforme a la nueva norma y a las futuras Directrices Básicas de Planificación que desarrollen el contenido concreto.

9. La regla P.A.S. en primeros auxilios significa:

a) Prevenir, Atacar, Socorrer.

b) Proteger, Alertar, Socorrer.

c) Prevenir, Actuar, Supervisar.

10. ¿Qué normativa establece criterios básicos sobre la vigilancia de la salud de los trabajadores?

a) RD 843/2011.

b) RD 664/1997.

c) RD 39/1997.

Módulo 3 (página 128):

1. El riesgo profesional se define como:

a) La posibilidad de sufrir daños por factores nocivos derivados del trabajo.

b) El incumplimiento de una norma de seguridad.

c) Una enfermedad común sin relación con el empleo.

2. ¿Qué tipo de accidentes son frecuentes en los puestos de trabajo mal diseñados?

a) Choques, cortes, caídas y proyección de partículas.

b) Enfermedades degenerativas.

c) Trastornos psicosociales.

3. El marcado CE en las máquinas significa que:

a) Cumple con las normas de seguridad europeas.

b) Solo puede usarse en España.

c) Es un certificado de calidad empresarial.

4. Un riesgo eléctrico por contacto indirecto ocurre cuando:

a) El trabajador toca directamente una parte activa.

b) Un elemento ajeno al circuito adquiere tensión accidentalmente.

c) Se produce una chispa en una máquina.

5. ¿Cuál de los siguientes elementos NO forma parte del tetraedro del fuego?

a) Combustible.

b) Oxígeno.

c) Agua.

6. ¿Qué agente extintor se recomienda para fuegos de clase D (metales)?

a) Agua pulverizada.

b) Polvo especial.

c) Anhídrido carbónico.

7. El nivel máximo permitido de exposición al ruido durante 8 horas es de:

a) 87 dB.

b) 100 dB.

c) 70 dB.

8. ¿Cuál es la principal vía de entrada de los agentes químicos en el organismo?

a) Vía dérmica.

b) Vía digestiva.

c) Vía respiratoria.

9. Los agentes biológicos de grupo 4 se caracterizan por:

a) Ser poco infecciosos y con tratamiento disponible.

b) Causar enfermedades graves, propagarse fácilmente y no tener tratamiento.

c) No causar enfermedades en humanos.

10. El síndrome de burnout se relaciona con:

a) Estrés laboral crónico y sensación de estar “quemado”.

b) Una mala alimentación en el puesto de trabajo.

c) Exposición prolongada a agentes químicos.

Módulo 4 (página 156):

1. Según la LPRL, lo que es un derecho para los trabajadores en prevención es:

a) Una obligación para el empresario.

b) Una opción voluntaria del empresario.

c) Una medida que decide la Inspección.

2. ¿Qué derecho tienen los trabajadores en caso de riesgo grave e inminente?

a) Seguir trabajando hasta recibir órdenes.

b) Interrumpir la actividad laboral.

c) Solicitar vacaciones extraordinarias.

3. Entre las obligaciones de los trabajadores se encuentra:

a) Elaborar el plan de prevención.

b) Informar de cualquier riesgo a su superior.

c) Contratar un servicio de prevención ajeno.

4. ¿Cada cuánto tiempo se deben realizar auditorías externas del sistema preventivo (salvo requerimiento antes)?

a) Cada 2 años.

b) Cada 5 años.

c) Cada 10 años.

5. ¿Qué tipo de control se realiza antes de que ocurran incidentes o accidentes?

a) Reactivo.

b) Activo.

c) Correctivo.

6. La Ley de Infracciones y Sanciones en el Orden Social (LISOS) regula:

a) Las sanciones administrativas por incumplimiento en PRL.

b) Las responsabilidades penales.

c) El comité de seguridad y salud.

7. El comité de seguridad y salud se constituye en empresas con:

a) 10 o más trabajadores.

b) 25 o más trabajadores.

c) 50 o más trabajadores.

8. La Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo tiene su sede en:

a) Madrid.

b) Bruselas.

c) Bilbao.

9. ¿Qué organismo nacional actúa como centro de referencia técnico-científico en PRL?

a) Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

b) Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).

c) Inspección de Trabajo y Seguridad Social.

10. La Inspección de Trabajo y Seguridad Social (ITSS) depende del:

a) Ministerio de Trabajo y Economía Social.

b) Ministerio de Sanidad.

c) Tribunal Supremo.

Módulo 5 (página 189):

1. El objetivo de los primeros auxilios es:

a) Curar completamente en el lugar del suceso.

b) Evitar el empeoramiento hasta la llegada de ayuda profesional.

c) Trasladar siempre a la víctima por medios propios.

2. En el protocolo P.A.S., lo primero es:

a) Avisar al 112.

b) Proteger el entorno y a la víctima.

c) Iniciar la RCP de inmediato.

3. ¿Qué información debe incluir una llamada de emergencia?

a) Opinión sobre quién tuvo la culpa.

b) Lugar, tipo de accidente, número de heridos e identidad del alertante.

c) Solo el nombre del alertante y un teléfono de contacto.

4. En la evaluación primaria, el control de hemorragias masivas se integra en:

a) A – Airway.

b) C – Circulation.

c) D – Disability.

5. Al comprobar la respiración, el tiempo recomendado para “ver–oír–sentir” es:

a) 5 segundos.

b) 10 segundos.

c) 30 segundos.

6. Sobre el SVB en adultos, ¿qué enunciado es correcto?

a) La ventilación siempre se realiza antes de las compresiones.

b) Se recomiendan 100–120 compresiones por minuto, 5-6 cm de profundidad.

c) Las compresiones deben ser lentas para no “dañar” el corazón.

7. Respecto al DESA, señala lo cierto:

a) Solo lo puede usar personal médico.

b) Analiza el ritmo y guía por voz la desfibrilación segura.

c) Es obligatorio tocar a la víctima durante la descarga.

8 ¿Cuándo es correcto movilizar a la víctima?

a) Siempre, para llevarla a un lugar más cómodo.

b) Solo si hay peligro inminente o para aplicar maniobras imprescindibles, tras inmovilizar.

c) Cuando lo pidan los testigos aunque no sea necesario.

9. Una recomendación adecuada de apoyo psicológico es:

a) “Esto pinta fatal; no hay mucho que hacer.”

b) Hablar con tono sereno, dar información clara y reforzar la sensación de seguridad.

c) Evitar toda interacción para no “alterar” a la víctima.

10. En la formación interna, ¿qué bloque incluye quemaduras leves, contusiones y esguinces?

a) Formación básica.

b) Formación complementaria.

c) Formación específica.

