

**BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES  
(FCOXXX26)**

**SOLUCIONARIO DE EJERCICIOS  
DE AUTOEVALUACIÓN**





# ÍNDICE

---

## BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (FCOXXX26)

Solucionario ejercicios de evaluación Módulo 1.....	5
Solucionario ejercicios de evaluación Módulo 2.....	8
Solucionario ejercicios de evaluación Módulo 3.....	11
Solucionario ejercicios de evaluación Módulo 4.....	14
Solucionario ejercicios de evaluación Módulo 5.....	17



# BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (FCOXXX26)

## Solucionario de los ejercicios de autoevaluación

### Módulo 1 (página 38):

1. ¿Qué entiende la Prevención de Riesgos Laborales (PRL)?
  - a) Conjunto de sanciones legales para las empresas.
  - b) Conjunto de actividades para anticipar, evitar o controlar riesgos laborales.**
  - c) Normativa que regula los descansos del trabajador.
2. Según la OMS, la salud se define como:
  - a) Ausencia de enfermedad.
  - b) Estado de bienestar físico, mental y social.**
  - c) Productividad laboral máxima.
3. ¿Qué ley en España regula de forma principal la prevención de riesgos laborales?
  - a) Ley 31/1995.**
  - b) Estatuto de los Trabajadores.
  - c) Constitución Española de 1978.

4. El concepto de riesgo incluye tres elementos clave:

- a) Inversión, ahorro y productividad.
- b) Frecuencia, probabilidad y consecuencia.**
- c) Trabajo, salud y seguridad.

5. ¿Qué se considera accidente de trabajo según la Ley General de la Seguridad Social?

- a) Solo los accidentes dentro del centro de trabajo.
- b) Toda lesión corporal sufrida con ocasión o por consecuencia del trabajo por cuenta ajena.**
- c) Solo las enfermedades profesionales.

6. Una enfermedad profesional se reconoce cuando:

- a) Es multicausal y no está recogida en ningún cuadro.
- b) Está incluida en el cuadro de enfermedades profesionales y se debe a la acción de elementos o sustancias señalados.**
- c) Aparece por estrés o insatisfacción en el trabajo.

7. El accidente in itinere se produce:

- a) Durante el descanso en la jornada laboral.
- b) En el trayecto habitual entre el domicilio y el trabajo.**
- c) Al manipular sustancias químicas peligrosas.

8. ¿Cuál de los siguientes NO es un ejemplo de patología inespecífica relacionada con el trabajo?

- a) Estrés.
- b) Burnout.
- c) Asbestosis.**

9. Entre los costes invisibles de los accidentes de trabajo se incluyen:

- a) Costes salariales, pérdida de clientes y sanciones administrativas.**
- b) Coste del seguro obligatorio de la empresa.
- c) Renovación de maquinaria preventiva.

10. ¿Qué Real Decreto regula el uso de Equipos de Protección Individual (EPI)?

- a) RD 1215/1997.
- b) RD 773/1997.**
- c) RD 664/1997.

## Módulo 2 (página 107):

1. El riesgo profesional se define como:

a) Una sanción derivada del incumplimiento de normas.

**b) La posibilidad de sufrir daños por factores nocivos del trabajo.**

c) El conjunto de derechos de los trabajadores.

2. ¿Qué Real Decreto regula las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo?

a) RD 486/1997.

b) RD 1215/1997.

c) RD 773/1997.

3. ¿Cuál es la altura mínima exigida en un local de trabajo?

a) 2 m.

**b) 3 m (2,5 m en oficinas y despachos).**

c) 3,5 m.

4. El RD 1215/1997 regula:

**a) Las disposiciones mínimas de seguridad y salud para el uso de equipos de trabajo.**

b) La señalización en lugares de trabajo.

c) Las condiciones de evacuación en edificios.

5. Los agentes agresivos de tipo físico incluyen:

- a) **Vibraciones, radiaciones, ruido, calor y humedad.**
- b) Virus, bacterias y hongos.
- c) Gases, líquidos y sólidos tóxicos.

6. La carga mental se define como:

- a) El esfuerzo físico para manipular cargas.
- b) La cantidad de esfuerzo cognitivo necesario para realizar una tarea.**
- c) El número de horas de la jornada laboral.

7. Según la LPRL, la protección colectiva tiene prioridad sobre la individual porque:

- a) Es más barata para la empresa.
- b) Protege a varios trabajadores a la vez.**
- c) No requiere mantenimiento.

8. Indica cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta:

- a) El PA desaparece.**
- b) Lo que cambia es que ya no se regula de manera aislada en la NBA de 2007, sino que ahora forma parte del marco general de protección civil del RD 524/2023.
- c) Las empresas y actividades deben seguir elaborando, implantando y manteniendo su PA, pero conforme a la nueva norma y a las futuras Directrices Básicas de Planificación que desarrollen el contenido concreto.

9. La regla P.A.S. en primeros auxilios significa:

- a) Prevenir, Atacar, Socorrer.
- b) Proteger, Alertar, Socorrer.**
- c) Prevenir, Actuar, Supervisar.

10. ¿Qué normativa establece criterios básicos sobre la vigilancia de la salud de los trabajadores?

- a) RD 843/2011.**
- b) RD 664/1997.
- c) RD 39/1997.

**Módulo 3 (página 128):**

1. El riesgo profesional se define como:

- a) La **posibilidad de sufrir daños por factores nocivos derivados del trabajo.**
- b) El incumplimiento de una norma de seguridad.
- c) Una enfermedad común sin relación con el empleo.

2. ¿Qué tipo de accidentes son frecuentes en los puestos de trabajo mal diseñados?

- a) Choques, cortes, caídas y proyección de partículas.
- b) Enfermedades degenerativas.
- c) Trastornos psicosociales.

3. El marcado CE en las máquinas significa que:

- a) Cumple con las normas de seguridad europeas.
- b) Solo puede usarse en España.
- c) Es un certificado de calidad empresarial.

4. Un riesgo eléctrico por contacto indirecto ocurre cuando:

- a) El trabajador toca directamente una parte activa.
- b) Un elemento ajeno al circuito adquiere tensión accidentalmente.
- c) Se produce una chispa en una máquina.

5. ¿Cuál de los siguientes elementos NO forma parte del tetraedro del fuego?

a) Combustible.

b) Oxígeno.

**c) Agua.**

6. ¿Qué agente extintor se recomienda para fuegos de clase D (metales)?

a) Agua pulverizada.

**b) Polvo especial.**

c) Anhídrido carbónico.

7. El nivel máximo permitido de exposición al ruido durante 8 horas es de:

**a) 87 dB.**

b) 100 dB.

c) 70 dB.

8. ¿Cuál es la principal vía de entrada de los agentes químicos en el organismo?

a) Vía dérmica.

b) Vía digestiva.

**c) Vía respiratoria.**

9. Los agentes biológicos de grupo 4 se caracterizan por:

- a) Ser poco infecciosos y con tratamiento disponible.
- b) Causar enfermedades graves, propagarse fácilmente y no tener tratamiento.**
- c) No causar enfermedades en humanos.

10. El síndrome de burnout se relaciona con:

- a) Estrés laboral crónico y sensación de estar “quemado”.**
- b) Una mala alimentación en el puesto de trabajo.
- c) Exposición prolongada a agentes químicos.

## Módulo 4 (página 156):

1. Según la LPRL, lo que es un derecho para los trabajadores en prevención es:

- a) Una obligación para el empresario.
- b) Una opción voluntaria del empresario.
- c) Una medida que decide la Inspección.

2. ¿Qué derecho tienen los trabajadores en caso de riesgo grave e inminente?

- a) Seguir trabajando hasta recibir órdenes.
- b) Interrumpir la actividad laboral.**
- c) Solicitar vacaciones extraordinarias.

3. Entre las obligaciones de los trabajadores se encuentra:

- a) Elaborar el plan de prevención.
- b) Informar de cualquier riesgo a su superior.**
- c) Contratar un servicio de prevención ajeno.

4. ¿Cada cuánto tiempo se deben realizar auditorías externas del sistema preventivo (salvo requerimiento antes)?

- a) Cada 2 años.
- b) Cada 5 años.**
- c) Cada 10 años.

5. ¿Qué tipo de control se realiza antes de que ocurran incidentes o accidentes?

a) Reactivo.

**b) Activo.**

c) Correctivo.

6. La Ley de Infracciones y Sanciones en el Orden Social (LISOS) regula:

**a) Las sanciones administrativas por incumplimiento en PRL.**

b) Las responsabilidades penales.

c) El comité de seguridad y salud.

7. El comité de seguridad y salud se constituye en empresas con:

a) 10 o más trabajadores.

b) 25 o más trabajadores.

**c) 50 o más trabajadores.**

8. La Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo tiene su sede en:

a) Madrid.

b) Bruselas.

**c) Bilbao.**

9. ¿Qué organismo nacional actúa como centro de referencia técnico-científico en PRL?

- a) Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- b) Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).**
- c) Inspección de Trabajo y Seguridad Social.

10. La Inspección de Trabajo y Seguridad Social (ITSS) depende del:

- a) Ministerio de Trabajo y Economía Social.**
- b) Ministerio de Sanidad.
- c) Tribunal Supremo.

**Módulo 5 (página 189):**

1. El objetivo de los primeros auxilios es:

- a) Curar completamente en el lugar del suceso.
- b) Evitar el empeoramiento hasta la llegada de ayuda profesional.**
- c) Trasladar siempre a la víctima por medios propios.

2. En el protocolo P.A.S., lo primero es:

- a) Avisar al 112.
- b) Proteger el entorno y a la víctima.**
- c) Iniciar la RCP de inmediato.

3. ¿Qué información debe incluir una llamada de emergencia?

- a) Opinión sobre quién tuvo la culpa.
- b) Lugar, tipo de accidente, número de heridos e identidad del alertante.**
- c) Solo el nombre del alertante y un teléfono de contacto.

4. En la evaluación primaria, el control de hemorragias masivas se integra en:

- a) A – Airway.
- b) C – Circulation.**
- c) D – Disability.

5. Al comprobar la respiración, el tiempo recomendado para “ver–oír–sentir” es:

- a) 5 segundos.
- b) 10 segundos.**
- c) 30 segundos.

6. Sobre el SVB en adultos, ¿qué enunciado es correcto?

- a) La ventilación siempre se realiza antes de las compresiones.
- b) Se recomiendan 100–120 compresiones por minuto, 5-6 cm de profundidad.**
- c) Las compresiones deben ser lentas para no “dañar” el corazón.

7. Respecto al DESA, señala lo cierto:

- a) Solo lo puede usar personal médico.
- b) Analiza el ritmo y guía por voz la desfibrilación segura.**
- c) Es obligatorio tocar a la víctima durante la descarga.

8 ¿Cuándo es correcto movilizar a la víctima?

- a) Siempre, para llevarla a un lugar más cómodo.
- b) Solo si hay peligro inminente o para aplicar maniobras imprescindibles, tras inmovilizar.**
- c) Cuando lo pidan los testigos aunque no sea necesario.

9. Una recomendación adecuada de apoyo psicológico es:
- a) “Esto pinta fatal; no hay mucho que hacer.”
  - b) Hablar con tono sereno, dar información clara y reforzar la sensación de seguridad.**
  - c) Evitar toda interacción para no “alterar” a la víctima.
10. En la formación interna, ¿qué bloque incluye quemaduras leves, contusiones y esguinces?
- a) Formación básica.
  - b) Formación complementaria.**
  - c) Formación específica.

